

TOKYO METROPOLITAN FUSSA HIGH SCHOOL

*Let's challenge
and step up!
~ for well-being!!*



Let's challenge
and step up!
~ for well-being!!



福生高校は、生徒たちがどんなことにも積極的にチャレンジし、夢の実現に向けて自立（成長）できる学校です。そのための合言葉が「Let's challenge and step up!~for well-being!!」です。この合言葉のもと、福生高校は次の3つの目指す学校像の実現に向け step up します。

毎日の学校生活で大切にしている考え方

大学進学希望者の進路実現を図る学校 (高大連携の活用)

令和5年度より「進学クラス」を設置し、大学進学を目指す生徒たちの仲間意識を醸成し、大学受験を最後まであきらめずにチャレンジできる生徒を育てます。

部活動等を通じて心と体を鍛える学校 (交流活動の拡充)

大半の生徒が部活動に参加しています。それぞれの部活動での目標実現に向けチャレンジすることで心と体を鍛えます。

国際理解・英語力育成に取り組む学校 (探究活動の推進)

東京都教育委員会から「海外学校間交流推進校」と「GE-NET EE（英語教育推進校）」の指定を受けています。姉妹校となった横田ハイスクールや韓国、ヨルダン、アメリカ等の学校との交流を通じて、互いの文化や価値観に対する理解を深めるとともに積極的に英語を使って交流することにチャレンジします。また、英語4技能の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を行います。自分の考えを英語で発信することにチャレンジします。

取り組みの基本とする考え方

1 安心・安全な教育活動をめざします。

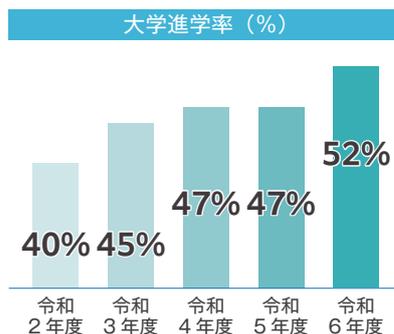
2 共に学びあう環境作りをめざします。

進学指導研究校

ねらい

都立高等学校の進学指導の充実を図り、組織的な進学指導体制の確立と普及を目的とした制度です。本校では令和7年度より2年間の指定を受け、様々な取り組みを行っています。外部人材による自主学習支援事業では「福生サポートティーチャー」として東京学芸大学と連携を図り、学生が自主学習の支援のために来校しています。

大学進学で成果がでています



| | 進路先の変化 | | |
|-------|--------|-----|-----|
| | 令和6 | 令和5 | 令和4 |
| 大学 | 139 | 107 | 127 |
| 短期大学 | 9 | 11 | 16 |
| 専門学校 | 87 | 81 | 99 |
| 就職 | 8 | 16 | 12 |
| 公務員 | 3 | 1 | 1 |
| 未定その他 | 19 | 14 | 14 |
| 計 | 265 | 230 | 269 |

■ GE-NET EE（英語教育推進校）

ねらい

受け身の学習にならずに、英語で自己表現するような Output をゴールとした「使える英語」を目指します。英語 4 技能 5 領域の力の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を推進し、英語を楽しく効果的に身につけていくことがねらいです。

授業での取り組み

各学期に数回、パフォーマンステストを行うことで、実際に英語を使う機会を確保します。1 年生から 3 年生まで全員が GTEC という 4 技能の力を測るテストを受け、英語力の伸長を図ります。また、英語教育推進校の取り組みとして、オンライン英会話を多く実施しています。生徒一人ひとりが、フィリピンの先生からオンライン上で英会話のレッスンを受けます。



■ 海外学校間交流推進校

ねらい

英語をコミュニケーションのツールとして実際に「活用する」機会を設けるため、海外の学校との国際交流を推進しています。実際に海外の高校生と交流を重ねることで、英語学習に対する意欲の向上と、国際交流に対する興味関心を育てます。国境を越えた友情が芽生えることで、友好的に国際関係を築くことができ、平和を重んじる国際人を育成します。

様々な取り組み

横田ハイスクールとの交流の他に、韓国、ヨルダン、アメリカ等の高校と Zoom によるオンライン交流を行ってきました。クリスマスには、プレゼント交換などの交流も行い、海外の学校との友好を深めています。また、ヨルダン大使公邸を訪問し、ヨルダンの高校生とも交流しました。



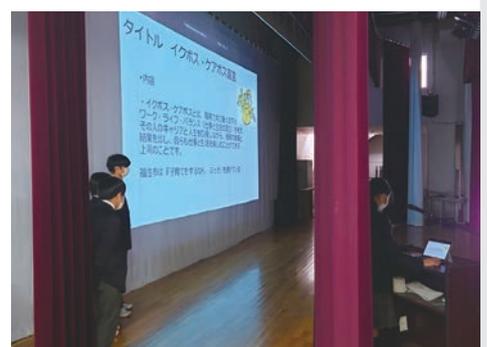
■ 探究的な学び推進事業対象校

探究的な学び推進事業対象校として

福生市及び福生市社会福祉協議会と連携し、外部人材を活用した探究的な学びに取り組んでいます。ボランティア活動を通して地域産業に触れることで課題を発見し、高校生ならではの視点から生まれる新しいアイデアをまとめ、全体に発表していきます。

授業での取り組み

福生市内の事業者の講話やグループワークによる地域の調べ学習をもとに、地域を知り、まとめていく中で、課題やその解決策、斬新な発想といった豊かな創造力を養います。3 月には探究成果発表会を行い、お互いの意見交換を行うことで、総合的な探究力の向上を図っています。



福生の進路指導

進路実現にチャレンジ！

進学クラスの設置について

近年、本校での大学進学を希望する生徒の増加を受け、基礎学力の向上や受験準備を応援するために2年生、3年生で進学クラスを編成します。

普段の授業への取り組みや、定期的に受ける実力テスト

や模擬試験などの取り組みなどを通じて学ぶことと向き合い、自身の目指す道へのモチベーションの醸成とひとつ上の希望進路の実現を目標としています。

福生高校の進路指導について

福生高生は大学、短大、専門学校への進学や就職など、3年間を通じて様々な進路選択に分かれ、その実現に向けて努力をしています。中でも1、2年生のうちは学習習慣の定着を目標にし、どのような進路選択においても自身の支えとなる学力の向上に力を入れます。また様々な可能性の中から納得した選択につながるよう、体験を通して学ぶ機会を持ち、バランスよく考えを深めていきます。部活動や行事に向けて一生懸命取り組むことが、自分を大きく成長させてくれます。また、先輩の体験談が背中を後押ししてくれることもあります。自分の希望する進路についてしっかりと考え、その実現にむけて前向きにチャレンジさせます。



教育課程（カリキュラム）

1年次と2年次の2年間にわたっては必修科目の「英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ」と「数学Ⅰ・Ⅱ」の授業を少人数授業として「基礎」「応用」「発展」と向上させていく、きめ細かな指導形態を採用しています。

3年次には選択科目を数多く開講し、それぞれの進路に合わせて実力アップを目指します。また、長期休業中には様々な充実した内容の講習が開講され、意欲的に取り組む姿が伝統となっています。

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|-------|------|------|-------|------|------------|------|-------|-------|-------|------------|-------|--------|-------|-------|-----------|--------|-----------|------------|----|--------|-----|-------|-----------|--------|----|----|----|----|----|
| 1年 | 現代の国語 | | 言語文化 | 地理総合 | 歴史総合 | | | | 数学Ⅰ | | 数学A | 化学基礎 | | 体育 | 保健 | 芸術Ⅰ | | | コミュニケーションⅠ | 英語 | 論理・表現Ⅰ | 情報Ⅰ | 探究の時間 | 総合的な探究の時間 | ホームルーム | | | | | |
| 2年 | 論理国語 | 文学国語 | 公共 | | 数学Ⅱ | | 物理基礎 | 生物基礎 | 体育 | 保健 | コミュニケーションⅡ | 英語 | 論理・表現Ⅱ | 家庭基礎 | 必修選択Ⅰ | 必修選択Ⅱ | 探究の時間 | 総合的な探究の時間 | ホームルーム | | | | | | | | | | | |
| 3年 | 論理国語 | 文学国語 | 歴史探究 | 政治・経済 | 体育 | コミュニケーションⅢ | 英語 | 自由選択Ⅰ | 自由選択Ⅱ | 自由選択Ⅲ | 自由選択Ⅳ | 自由選択Ⅴ | 自由選択Ⅵ | 自由選択Ⅶ | 探究の時間 | 総合的な探究の時間 | ホームルーム | | | | | | | | | | | | | |

2年生「必修選択」選択科目

国語表現基礎 古典
 数学演習 数学B
 日本史演習 世界史演習
 英語演習 化学演習 スポーツⅡ
 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ
 ファッション造形基礎

3年生「自由選択」選択科目

国語特講 小論文 古典演習 世界史探究 日本史探究
 地理探究 歴史演習 政経演習 倫理 数学Ⅰ演習
 数学ⅠA演習 数学Ⅱ演習 数学Ⅲ 数学C 物理 化学
 生物 スポーツ概論 総合音楽 総合美術 総合書道
 Creative English Basic English
 英語特講 論理・表現Ⅲ 保育基礎
 フードデザイン デザインとプログラミング

キャリア・サポート・プログラム

1 年生

自分探し 学習習慣の定着

学習習慣を確立し、基礎学力を高めるとともに、学生や社会人の話を聞く機会や、ボランティア活動などを通じて自己理解を深めます。

- ・新入生オリエンテーション
- ・進路適性検査
- ・キャリアパスポート振り返り指導
- ・実力テスト（4・7・9・1月）
- ・模試（11月）
- ・福生市講演会
- ・進路の手引きガイダンス
- ・選択科目 / 進学クラス説明会
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・公務員対策講座
- ・看護医療系ガイダンス
- ・小論文指導
- ・学生図鑑【教えて先輩！】
- ・職業講話
- ・社会人アドバイザー交流会
- ・卒業生講話

2 年生

進路研究 3年0学期への切り替え

中心学年として行事や部活動に力を入れつつ、進路研究を深めます。3年0学期からは本格的な進路実現に向けた準備に取り組みます。

- ・進路の手引きガイダンス
- ・実力テスト（4・7・9・2月）
- ・模試（11月）
- ・ユニセフ講演
- ・大学学食ツアー
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・選択科目 / 進学クラス説明会
- ・看護医療系教養講座
- ・公務員対策講座
- ・看護医療系ガイダンス
- ・3年0学期切り替え集会
- ・大学専門学校分業別ガイダンス
- ・小論文指導
- ・模試返却集会
- ・英検全員受験
- ・卒業生講話

3 年生

進路実現

それぞれの進路実現に向けて、各種ガイダンスに参加して準備や対策を進めます。模試を活用しながら、自分に合った学習の仕方を見つけていきます。

- ・各種ガイダンス（大・短・専門・就職）
- ・看護医療系ガイダンス
- ・探究全体指導
- ・志望理由書講演
- ・模試（4・6・7・11月）
- ・学校推薦型 / 総合型ガイダンス
- ・希望進路届作成
- ・看護医療系教養講座 / 出願対策講座
- ・指定校推薦ガイダンス
- ・大学入学共通テストガイダンス
- ・面接全体指導 / 模擬面接
- ・大学出願ガイダンス
- ・出願計画提出
- ・受験直前ガイダンス
- ・大学入学共通テスト自己採点
- ・ビジネスマナー&スーツ着こなし講座

令和6年度 合格実績

私立大学

| | | | | | |
|-------|---|---------|----|---------|----|
| 亜細亜大 | 8 | 専修大 | 1 | 東京純心大 | 1 |
| 桜美林大 | 3 | 大正大 | 1 | 東京電機大 | 1 |
| 杏林大 | 2 | 高千穂大 | 3 | 東京富士大 | 1 |
| 工学院大 | 4 | 宝塚大 | 1 | 東洋大 | 1 |
| 国士館大 | 2 | 拓殖大 | 1 | 日本大 | 4 |
| 駒沢女子大 | 1 | 玉川大 | 1 | 日本社会事業大 | 1 |
| 駒澤大 | 1 | 帝京大 | 26 | 日本保健医療大 | 1 |
| 埼玉医科大 | 1 | 帝京科学大 | 4 | 文京学院大 | 2 |
| 実践女子大 | 1 | 帝京平成大 | 4 | 武蔵野大 | 1 |
| 城西大 | 1 | 東京医療学院大 | 2 | 明星大 | 26 |
| 昭和音楽大 | 2 | 東京家政大 | 2 | 目白大 | 1 |
| 白梅学園大 | 4 | 東京経済大 | 12 | ものづくり大 | 1 |
| 駿河台大 | 1 | 東京工科大 | 3 | 山梨学院大 | 1 |
| 西武文理大 | 3 | 東京工芸大 | 1 | 立正大 | 1 |

短期大学

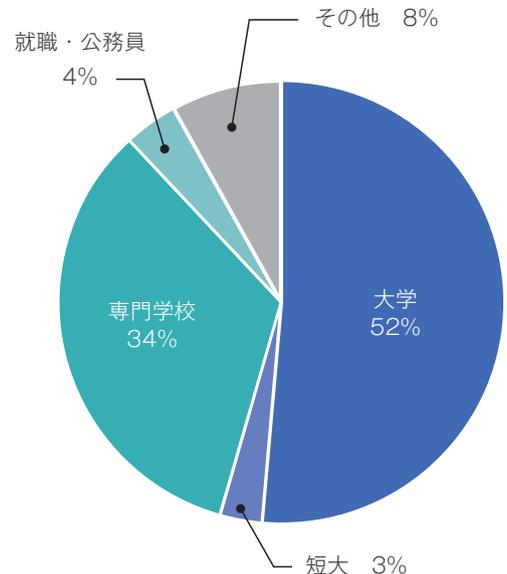
| | |
|----------|---|
| 秋草学園短大 | 1 |
| 埼玉女子短大 | 1 |
| 白梅学園短大 | 2 |
| 帝京大短大 | 1 |
| 新渡戸文化短大 | 1 |
| 山野美容芸術短大 | 3 |

採用先

| | |
|----------------|---|
| 福生市役所 | 1 |
| 航空自衛隊 | 1 |
| 東京消防庁 | 1 |
| 株式会社 LibeRtas | 1 |
| 株式会社青梅ゴルフ倶楽部 | 1 |
| 株式会社アンテンドゥ | 1 |
| シマダヤ関東株式会社東京工場 | 1 |
| 株式会社善施設 | 1 |
| 日本郵便株式会社 | 1 |
| 株式会社風 | 1 |
| 株式会社サムライTシャツ | 1 |

専門学校

| | | | |
|-----------------------|---|--------------------|----|
| 東京都立青梅看護専門学校 | 5 | 東京工科自動車大学校 | 1 |
| 東京都立北多摩看護専門学校 | 3 | 東京立川歯科衛生学院専門学校 | 5 |
| 慈恵第三看護専門学校 | 1 | 東京立川情報ITクリエイター専門学校 | 1 |
| 阿佐ヶ谷美術専門学校 | 3 | 東京西の森歯科衛生士専門学校 | 1 |
| 大原学園専門学校 | 4 | 専門学校東洋公衆衛生学院 | 2 |
| 織田ファッション専門学校 | 1 | 専門学校東洋美術学校 | 1 |
| 関東柔道整復専門学校 | 2 | 専門学校トヨタ東京自動車大学校 | 1 |
| 吉祥寺二葉栄養調理専門学校 | 5 | 西東京調理師専門学校 | 1 |
| 窪田理容美容専門学校 | 3 | 日本工学院八王子専門学校 | 6 |
| 国際文化理美容専門学校 国分寺校 | 6 | 日本電子専門学校 | 4 |
| 専門学校社会医学技術学院 | 1 | 日本動物専門学校 | 1 |
| 草苑保育専門学校 | 1 | 日本美容専門学校 | 2 |
| 多摩リハビリテーション学院専門学校 | 3 | 専門学校日本ホテルスクール | 1 |
| 東京愛犬専門学校 | 1 | 武蔵野栄養専門学校 | 1 |
| 東京ITプログラミング&会計専門学校杉並校 | 1 | 山手調理製菓専門学校 | 2 |
| 東京エアトラベル・ホテル専門学校 | 1 | 他 | 15 |
| 東京工学院専門学校 | 1 | | |



福生の特色

■ 横田ハイスクールと姉妹校提携

令和4年8月、福生高校は福生市に隣接する横田基地内にある横田ハイスクールと姉妹校提携を結びました。日米の文化や言葉の違いを楽しみながら、交流を重ね、広い視野と豊かな国際感覚を身につけます。お互いの学校訪問や、部活動同士の交流などを通し、国境を超えた友情を育みます。



■ リセ・ヴォルテール（フランス）と姉妹校締結

東京体験スクール

令和6年12月、4名の留学生がフランスから福生高校にきました。一緒に授業を受けたり、部活動を体験したりして互いに異文化について理解を深めました。その後、今後も交流を続けることになり、令和7年2月に姉妹校となりました。

オンライン交流

令和7年3月にオンライン交流を行い、留学生と再会することができました。また、手紙をお互いに送りあい、友好を深めました。今後も様々な手段を利用して交流を重ねていく予定です。



■ 海外修学旅行（韓国）

異文化理解

福生高校では異文化理解教育を進めてきましたが、令和7年度1年生からは海外修学旅行を始めます。実際に海外に行くことで、日本とは異なる文化をじかに体験することができます。今回の海外修学旅行は韓国に渡航予定です。

ハギク高校（仁川）との交流

海外修学旅行において韓国・仁川にあるハギク高校と交流を予定しています。ハギク高校は福生高校と同様にグローバル教育と探究学習に力を入れています。お互いに学んだことを英語で発表することを予定しています。



BRITISH HILLS で国内留学体験

BRITISH HILLS とは

福島県岩瀬郡にある、神田外語大学を運営する学校法人が設立した語学研修施設です。「パスポートのいらない英国」をコンセプトに7万3000坪という広大な敷地の中で様々な学習プログラムが用意されています。

ブリティッシュヒルズスタディツアー

年に一度、ブリティッシュヒルズスタディツアーを実施しています。まるでイギリスに来ているような環境の中で、英語だけの生活を体験します。英語を学ぶだけでなく、「英語を使って」実験をしたり、イギリスの伝統的なスポーツをしたり、異文化体験と英語学習が楽しく体験できるスタディツアーです。



ヨルダン・ハシェミット王国との海外交流

ヨルダン留学生の受け入れ

令和6年7月にヨルダンからの留学生を受け入れました。当日は音楽や英語、美術などの授業と一緒に受けて交流しました。この時に来た留学生とは翌年1月のヨルダン訪問の際に再会しました。双方の生徒たちは国境を超えて友情を育みました。

海外派遣研修（ヨルダン）

令和7年1月に4名の生徒がヨルダンでの研修に参加しました。現地ではモスクなどの文化施設訪問や学校訪問、異文化理解体験など様々な経験をすることができました。令和7年度はインドネシアに4名の生徒が派遣される予定です。



ヨルダン・ハシェミット王国との海外交流

TGG (Tokyo Global Gateway)

TGG (Tokyo Global Gateway) とは

東京都と株式会社 TGG が設立した全く新しいタイプの語学研修施設です。日常から離れ、グローバルな世界で、日々学習している英語をツールに活動していきます。エアポートゾーン、キャンパスゾーン、ホテルゾーンなどの学習プログラムが用意されています。

語学研修

福生高校では、1年で立川の TGG、2年で青海の TGG で、全員語学研修を実施します。英語だけの一日を体験することで、コミュニケーションツールとして英語を実際に使う機会を設けます。



福生の学校行事

第49回合唱祭 都立福生高校



合唱祭

本番3週間前から朝、昼、放課後と練習に熱が入り、音楽の先生や外部指導員による合唱指導もあり、本番に向けてレベルアップしていきます。1年生には初めての学校行事、他の学年もクラス替え後の最初の行事で、クラスがまとまる良い機会となっています。

スポーツ祭

1組から7組の7団に分かれ競い合います。競技は、大縄跳び、全員リレー、綱引き等の団体競技や選抜リレーを学年ごとに行います。スポーツ祭前は、どのクラスも優勝を目指して真剣に練習しています。オープニングイベントも盛り上がります。



4

5

6

7

8

9

- 始業式
- 入学式
- 姉妹校交流
- 校外学習

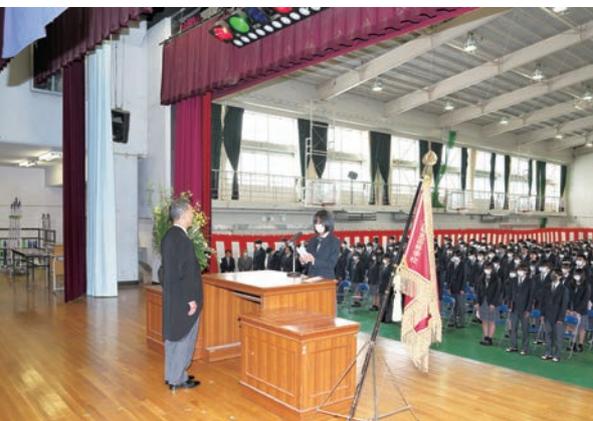
- 芸術鑑賞教室
- 中間考査

- 合唱祭
- TGG ツアー
(2年)

- 期末考査
- 防災訓練
- 終業式
- 夏休み

- 夏休み
- 部活動合宿
- 学校見学会

- 始業式
- 文化祭(東雲祭)
- スポーツ祭



文化祭(東雲祭)

9月2週目の土日開催されます。1学年は演劇もしくは映像、2・3学年はクラスごとに独自の企画を考えて出展します。各クラスは夏休み前から準備を始めます。文化部にとっては日ごろの活動成果を発表する機会です。

修学旅行

令和7年入学生から3泊4日の海外修学旅行を計画しています。探究の時間を使って事前学習を行い、調べ学習や行動計画などを立てます。また、現地では国際交流や異文化体験、班別行動を通じて、広い視野を身につけます。



10 11 12 1 2 3

- 学校説明会
- 中間考査

- 学校説明会
- 修学旅行
- TGG ツアー (1年)
- 姉妹校交流

- 学校説明会
- 期末考査
- 終業式
- British Hills Tour

- 始業式
- 個別相談会
- 推薦入試

- ロードレース大会
- 一般入試

- 学年末考査
- 探究成果発表会
- 卒業式
- 修了式・離任式



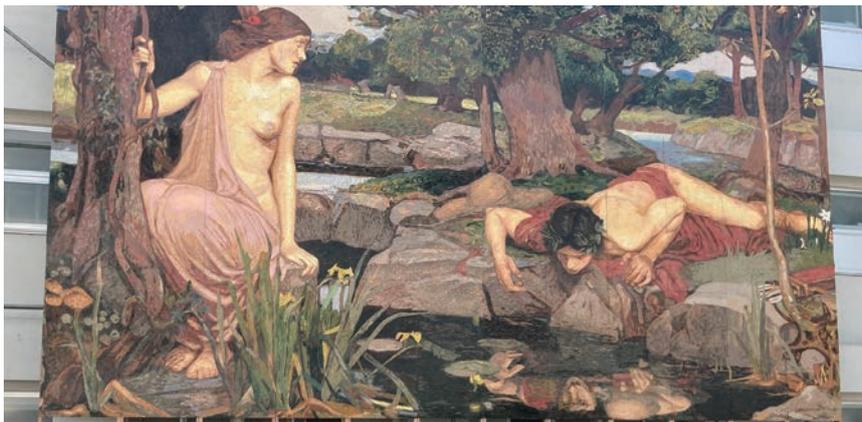
制服

ブレザー / スラックス / ネクタイ
ブレザー / リボン (ネクタイ可) / スカート (スラックス可)

※夏季略装期間あり。



福生の部活動



美術部

中央展出品
巨大貼り絵

美術部は、個人制作やクロッキーに取り組んでいます。廊下や校外ギャラリーでの発表や、中央展への出品に向けて頑張っています。

また巨大貼り絵では中心メンバーとして活動します。メディアでも紹介され、広域からたくさんの方が見に来られます。地域とのつながりから、福生七夕まつりなどにも貢献しています。



陸上競技部

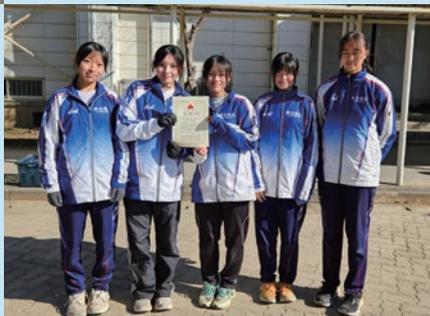
都高校総体出場
都高校新人大会出場
都選抜・一年生大会出場
新春駅伝男女2位

陸上部は、短距離種目、長距離種目でインターハイ都大会や新人戦都大会に進出しています。高い目標をもって日々練習に励んでいます。



硬式野球部

硬式野球部は、高校野球を通じての人間形成を図りつつ、「感動を与え、心から応援してもらえるチーム」を目標に、夏の大会ベスト8を目指しています！



サッカー部

選手権予選
2次予選進出

サッカー部は、東京都ベスト16を目指して、日々練習に励んでいます。日本サッカー協会公認資格をもつ顧問とコーチで指導にあたっています！



文化・スポーツ 特別推薦 R7年度 (昨年度)

部活動見学について

本校では毎年、多くの部活動で部活動見学会を企画しています。普段見ることができない部活動の様子を間近でご覧いただける機会となっています。

部活動を頑張りたい中学生の皆さんはぜひ参加してください。

申し込みや実施する部活動など、詳しくは本校ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は、公式戦や夏・冬のTAMAリーグでの上位入賞を目指して日々の活動に取り組んでいます。常に勝利を目指して、土日は練習試合をしています。



女子バレーボール部

人格の完成を目指し、リーダーとして必要な資質を育てることを目標に活動しています。

部活動一覧

運動部

バドミントン（男女） バスケットボール（男女） 水泳
女子バレーボール 卓球 ダンス 硬式テニス（男女） ソフトテニス
サッカー 硬式野球 陸上競技 柔道 ブレイクダンス

文化部

美術 演劇 吹奏楽 軽音楽 パソコン
漫画イラスト
料理研究 英語 写真 かるた



ダンス部



吹奏楽部



水泳部



硬式テニス部



女子バスケットボール部



写真部



卓球部



バドミントン部



英語部

生徒会長からのメッセージ



尾崎 祐太さん（羽村市立羽村第二中学校 出身）

私が福生高校に入学した理由は、学校の雰囲気や進学状況がよく、この学校でたくさん学習し、成長したいと考えたためです。福生高校は行事がとても盛んで生徒同士のつながりはもちろん、先生とのつながりも深いです。そのため学校行事は全校生徒が一丸となって作り上げています。私は特に文化祭が印象に残っています。各クラスで出し物を決め、協力して作り上げます。出し物を作り上げた時は大きな達成感がありました。また、学習や進路活動においても手厚くサポートしてくれます。例えば、進路について先生に気軽に質問できたり、進路ガイダンスなどの説明会も多く開催されたりしているので進路活動はとても心強いです。福生高校は私達が卒業して社会に出たり、大学進学したりするのに必要な力を育てくれる素晴らしい学校だと思います。

information

夏の学校見学会

| | | |
|-----|----------|---------------------|
| 第1回 | 8/19 (火) | 9:30~ 11:30~ 14:00~ |
| 第2回 | 8/20 (水) | 9:30~ 11:30~ 14:00~ |
| 第3回 | 8/21 (木) | 9:30~ 11:30~ 14:00~ |
| 第4回 | 8/22 (金) | 9:30~ |
| 第5回 | 8/23 (土) | 9:30~ 11:30~ 14:00~ |

学校説明会

| | | |
|-----|-----------|--------|
| 第1回 | 10/11 (土) | 11:00~ |
| 第2回 | 11/08 (土) | 14:00~ |
| 第3回 | 12/06 (土) | 11:00~ |

個別相談会

| | | |
|-----|----------|-------|
| 第1回 | 1/17 (土) | 9:00~ |
|-----|----------|-------|

授業公開

11/17 (月) ~ 11/21 (金)

東京都立福生高等学校

(全日制課程)

〒197-0005
東京都福生市北田園二丁目11番地3

TEL 042-552-5601 FAX 042-551-7470
<https://www.metro.ed.jp/fussa-h/>



MAP

